



Piante e magia: l'erbario delle Streghe

Giornata esperienziale: passeggiata erboristica e laboratorio

Le Streghe erano e sono custodi di conoscenze antiche e tradizione: vuoi avvicinarti al loro mondo? Insieme raccoglieremo le piante ed apprenderemo come utilizzarle per la salute del corpo e dello spirito.

Incontriamo gli Alleati Vegetali.



Il Cerchio Sacro: la Sacra Ruota di Medicina

Incontriamo il nostro potere personale, grazie alla conoscenza degli Alleati che la tradizione sciamanica porterà alla nostra memoria: celebrare e ringraziare gli Elementi.

Il Cerchio Sacro: Cerimonia della Luna Piena

Seminario pratico di incontro con gli Elementi: acqua, terra, aria e fuoco. Entreremo in contatto con ognuno di loro, fino ad accogliere e celebrare il sorgere della Luna Piena alla luce del fuoco.

Ringraziamo lo Spirito dell'Est, direzione di rinascita e ispirazione.

Ringraziamo lo Spirito del SUD, direzione dell'amore e della comunità.

Ringraziamo lo Spirito dell'Ovest, direzione di coraggio e di crescita.

Ringraziamo lo Spirito del Nord, direzione di saggezza ed integrità.

La via delle Spezie

Le spezie sono state e sono tutt'oggi un elemento prezioso per la conservazione degli alimenti e per riconoscere le cucine tradizionali di ogni parte del mondo. In questo laboratorio impareremo a riconoscerle botanicamente, ad abbinarle e utilizzarle per creare piatti deliziosi e rimedi naturali per il mantenimento della salute. Cucineremo e mangeremo insieme le nostre creazioni.

Piccolo corso di sopravvivenza verde: green survival

Giornata in movimento tra prati, fiumi e boschi: impareremo a raccogliere le piante commestibili e i rimedi a portata di mano in natura per sopravvivere ai piccoli incidenti della vita di tutti i giorni, alle passeggiate e ai viaggi avventurosi. Come allestire una piccola farmacia verde da tenere e trovare sempre a portata di mano.

Le stelle e le direzioni

Sciamanesimo, miti e astronomia

Ovunque nel Mondo, gli Antichi si orientavano con le stelle, sincronizzavano le loro attività ai cicli lunari, conoscevano il Potere delle Direzioni. Inizieremo al tramonto, connettendoci con la Tradizione, per poi osservare stelle e pianeti con il telescopio, ricordando i miti e le leggende scritti nelle costellazioni.

Tutti i corsi si terranno presso il Castello di Guscioia

<http://www.castellodiguscioia.it>

**Conduce i corsi Isy, naturalista, esperta botanica
e praticante di sciamanesimo.**

Per informazioni e prenotazioni: isabela@yahoo.it, 3280233162

www.isypedia.com